



- Jeden letzten Montag im Monat von 15-17 Uhr
- Vorträge aus verschiedenen Themenbereichen
- Austausch und Zusammenkommen
- bei Kaffee und Kuchen
- kostenfrei
- im Haus der Familie, Römerberg 12, Katzenelnbogen
- Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher



KONTAKT, INFO & ANMELDUNG



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
Katzenelnbogen

HAUS DER FAMILIE

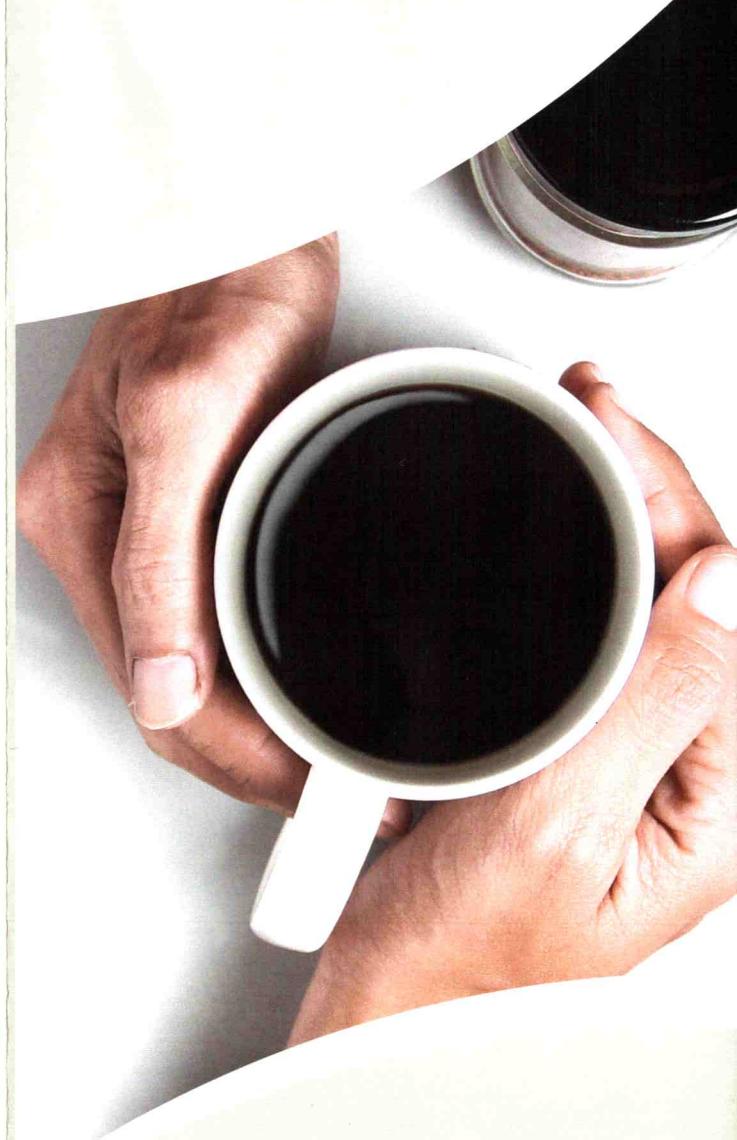
- Manja Al Refai &
 Daniela Müller
 06486 7178
 info@hdf-katzenelnbogen.de
 Römerberg 12,
56368 Katzenelnbogen

Pflege Stützpunkt

PFLEGESTÜTZPUNKT DIEZ

- Jan-Erik Wolfgram
 06432 919813
 jan-erik.wolfgram@
pflegestuetzpunkte-rlp.de
 Friedhofstr. 19
65582 Diez

GENERATIONEN TALK



IM HAUS DER FAMILIE
KATZENELNBOGEN

Programm 2025

Auftakttreffen

26.05.2025

- Gemeinsames Kennenlernen
- Vorstellung der Kooperationspartner

Sicherheit im Alltag

30.06.2025

**zu Gast: Carolin Blum,
Polizeipräsidium Koblenz**

- häufige Betrugsmaschen
- Prävention und Schutzmöglichkeiten
- Vorstellung Sicherheitsberater

Achtung! Start bereits um 13.30 Uhr

Hitzeschutz für Jung und Alt

28.07.2025

**zu Guest: Alina Zorbach,
Kreisgesundheitsmanagement**

- Umgang mit Sommer und Hitze
- Schutz- und Präventionsmöglichkeiten

Klimaschutz und Generationengerechtigkeit

25.08.2025

**zu Guest: Niklas Stanjek,
Klimaschutzmanager der
Verbandsgemeinde Aar-Einrich**

- Energie und Umweltberatung im Haushalt
- Kinderleichte Maßnahmen gegen den Klimawandel

Was macht die Gemeindeschwester Plus?

29.09.2025

**zu Guest: Johanna Breithaupt,
Kreisgesundheitsmanagement mit
einer Gemeindeschwester Plus**

- Präventive Hausbesuche
- Individuelle Beratung zur Lebenssituation und Gesundheit
- Tipps zu Sicherheit und Vorsorgemöglichkeiten
- Förderung von Mobilität, Maßnahmen gegen Einsamkeit

Jeweils
15-17 Uhr



Fit in jedem Alter

27.10.2025

**zu Guest: Veronika Krugel,
Fitnessstudio fit Katzenelnbogen**

- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
- Reha-Sport
- weitere Angebote im Fitnessstudio

Adventstreff

24.11.2025

noch offen - Ideen herzlich willkommen!



Wir bitten um Anmeldung jeweils eine Woche vor der Veranstaltung!